

**«13» марта 2024г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Выход, г.** | **Калорийность, ккал/Дж** | **Цена** |
| **Завтрак** | | | |
| Каша манная | 180/200 | 222,02/924,48 | 18,01 |
| Кофейный напиток | 180/200 | **118,69/498,49** |
| Хлеб с маслом | 40/5 | 114,66/485,57 |
| **Второй завтрак** |  |  |  |
| Молоко | 200 | 117,31/492,07 | 11,80 |
| **Обед** | | | |
| Суп с рыбными фрикадельками | 180/200 | 114,57/481,19 | 41,62 |
| Плов с мясом | 180/200 | 359/1507,80 |
| Кисель | 200 | 116,29/487,99 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 50/30 | 100/419 117,5/497,5 |
| **Полдник** | | | |
| Чай | 180/200 | 30/125,6 | 2,23 |
| **Ватрушка с повидлом** | 60 | 131,5/552,3 |
| **Ужин** | | | |
| Рагу овощное | 130 | 238,99/1003,76 | 18,90 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 117,5/4917,5 |
| Чай | 180/200 | 30/125,6 |
| **ИТОГО** |  | **1896,63/7965,85** | **92,98** |